

Psikologi Kepribadian I

Penulis

Dr. Siti Aisyah, M.Psi, Psikolog

Fikriyah Iftinan S.Psi, M.Psi

Ira Kesuma Dewi S.Psi, M.Psi

Diterbitkan oleh:
Universitas Medan Area Press

Psikologi Kepribadian I

Penulis : **Dr. Siti Aisyah, M.Psi, Psikolog**
Fikriyah Iftinan S.Psi, M.Psi
Ira Kesuma Dewi S.Psi, M.Psi

Desain Cover : **Dr. Siti Aisyah, M.Psi, Psikolog**
Edit Layout : **Dr. Siti Aisyah, M.Psi, Psikolog.**
Editor : **Dr. Siti Aisyah, M.Psi, Psikolog.**

ISBN:

Copyright@2025
Uk. UNESCO 15,5 cm x 23 cm hlm. 180

Diterbitkan oleh:

Universitas Medan Area Press

Address: Jalan Kolam Nomor 1, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan,

Deliserdang, Sumatera Utara

Telephone:061-7366878,

e-mail: pghc@uma.ac.id

UNDANG-UNDANG NOMOR 28 TAHUN 2014 TENTANG HAK CIPTA

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta yang meliputi penerjemahan dan pengadaptasian Ciptaan untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama **3 (tiga) tahun** dan/atau pidana denda paling banyak **Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)**
2. Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta yang meliputi penerbitan, penggandaan dalam segala bentuknya, dan pendistribusian Ciptaan untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama **4 (empat) tahun** dan/atau pidana denda paling banyak **Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah)**
3. Setiap orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada poin kedua di atas yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama **10 (sepuluh) tahun** dan/atau pidana denda paling banyak **Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah)**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT., karena atas petunjuk dan izin-Nya buku ajar Psikologi Kepribadian ini dapat terselesaikan. Buku ini m.engantarkan beberapa konsep mengenai kepribadian dan berbagai historis, serta penerapannya menurut beberapa ahli yang disusun secara sederhana dan mudah dipahami. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekalian, terutama bagi mahasiswa Universitas Medan Area sebagai bahan bacaan guna menambah wawasan dalam penguasaan materi dalam konteks Psikologi Kepribadian dan juga dalam meningkatkan literasi membaca. Serta penulis berharap buku ini dijadikan media atau fasilitator untuk meraih informasi selanjutnya dan utuh terkait Psikologi Kepribadian.

Akhir kata penulis tak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun buku ajar ini. Mengingat ketidaksempurnaan buku ajar ini, penulis juga akan berterima kasih atas berbagai masukan dan kritikan demi kesempurnaan buku ajar ini dimasa datang.

Medan, Januari 2026

Penulis

SINOPSIS

Buku Psikologi Kepribadian I ini disusun berdasarkan RPS pada mata kuliah Psikologi Kepribadian, yang diwajibkan bagi mahasiswa pada Program Studi Psikologi. Mata kuliah ini memberikan pemahaman terkait konsep Psikologi Kepribadian. Dengan capaian pembelajaran:

1. Mampu menjelaskan historis kepribadian dan definisi kepribadian dalam arti sempit dan luas, definisi kepribadian dari berbagai ahli serta memberi kesimpulan.
2. Mampu menguraikan teori kepribadian aliran psikodinamika dengan pendekatan psikoanalisis Sigmund Freud, psikologi individual Adler, psikologi analitis Jung, teori objek Klein, psikoanalisis sosial Karen Horney
3. Mampu menguraikan teori kepribadian aliran psikoanalisis humanistik
4. Mampu menjabarkan teori pasca aliran Freud (*Post Freudian*)
5. Mampu menguraikan teori kepribadian aliran humanistik dengan pendekatan teori holistik dinamis: Maslow, teori yang berpusat pada pribadi Rogers, pendekatan psikologi eksistensial Rollo May.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I.....	1
PENGANTAR KEPRIBADIAN.....	1
(HISTORIS DAN DEFINISI KEPRIBADIAN)	1
A. Sejarah Studi Kepribadian	1
B. Definisi Kepribadian	3
C. Mempelajari Kepribadian.....	6
D. Apa Yang Dimaksud Dengan Teori?.....	7
E. Definisi Teori	8
F. Beberapa Konsep Yang Berkaitan Dengan Teori.....	9
Filsafat	9
Pemikiran	10
Hipotesis	11
Taksonomi.....	12
BAB II.....	13
PSIKOANALISIS “SIGMUND FREUD”	13
A. Gambaran Umum Teori Psikoanalisis.....	13
B. Biografi Sigmund Freud.....	14
C. Konsep Utama Psikoanalisis Sigmund Freud.....	16

D. Struktur Kepribadian	17
Alam Tidak Sadar (<i>unconscious</i>).....	17
Alam Bawah Sadar	18
Alam Sadar (<i>conscious</i>).....	19
Area Pikiran.....	20
Id.....	21
Ego.....	22
E. Dinamika Kepribadian	25
Dorongan-Dorongan	26
Seks.....	26
Agresi	29
Kecemasan.....	30
F. Mekanisme Pertahanan Diri	32
Represi.....	32
Pembentukan Reaksi	32
Pengalihan	33
Fiksasi.....	33
Regresi.....	34
Proyeksi	34
Introjeksi	35
Sublimasi	35
G. Tahap Perkembangan.....	36
1. Periode Infantil (0-5 tahun)	36

2.	Fase lantensi (5-12 tahun)	37
3.	Fase genital (12 atau 13 tahun).....	37
H.	Penerapan Teori Psikonalisis.....	37
	Teknik Terapeutik Awal Freud.....	37
	Asosiasi Bebas.....	38
	Analisis Mimpi	38
	Interpretasi	39
	Resistensi.....	39
	I. Penelitian Terkait.....	39
	BAB III.....	43
	PSIKOLOGI INDIVIDUAL	43
	A. Gambaran Umum Psikologi Individual.....	43
	B. Kehidupan Adler (1870-1937)	44
	C. Perasaan Rendah Diri: Sumber Perjuangan Manusia.....	46
	Kompleks Inferioritas	47
	Kompleks Superioritas	48
	Prioritas, atau Kesempurnaan	48
	Finalisme Fiksi	49
	Gaya Hidup.....	50
	Kepentingan Sosial.....	50
	Urutan Kelahiran	51
	D. Penerapan Psikologi Individual.....	54
	BAB IV	59
	PSIKOLOGI ANALISTIS “CARL JUNG”	59
	A. Gambaran Umum Psikologi Analitis	59

B. Biografi Carl Jung	60
Masa Kecil yang Tidak Bahagia.....	60
Mimpi dan Fantasi.....	61
Studi Kedokteran	62
Episode Neurotik.....	63
C. Sistem Kepribadian	63
Ego.....	63
Ketidaksadaran Personal	64
Ketidaksadaran Kolektif.....	64
Arketipe	65
Persona	66
Anima dan Animus.....	66
Bayangan	67
D. Dinamika Kepribadian	68
Kausalitas dan Teleologi	68
Progresi dan Regresi.....	68
E. Tipe Psikologis	69
F. Fungsi Psikologis	71
G. Perkembangan Kepribadian	72
Tahap Perkembangan	73
H. Realisasi Diri.....	76
I. Penilaian dalam Teori Jung: Asosiasi Kata, Analisis Gejala, dan Analisis Mimpi.....	77

Asosiasi kata.....	77
Analisis Gejala.....	77
Analisis Mimpi	78
J. Indikator Tipe <i>Myers-Briggs</i>	78
BAB V.....	80
TEORI RELASI OBJEK (MELANIE KLEIN)	80
A. Gambaran Umum Teori Relasi Objek.....	80
B. Biografi Melanie Klein.....	80
C. Pengantar Teori Relasi Objek	83
D. Internalisasi	92
Ego.....	92
Superego.....	93
Kompleks Oedipus	94
E. Pandangan Selanjutnya Mengenai Relasi Objek	95
Pandangan Margaret Mahler	95
Teori Kelekatan John Bowlby	97
F. Psikoterapi.....	99
BAB VI.....	101
PSIKOANALISIS SOSIAL	101
“KAREN HORNEY DAN FREUD”	101
A. .Gambaran Umum Teori Psikoanalisis Sosial “Karen Horney”	10
1	
B. Biografi Karen Horney.....	102
C. Pengantar Teori Psikoanalisis Sosial.....	104

D. Perbedaan Antara Horney dan Freud	104
E. Dorongan Kompulsif	106
F. Konflik Intrapsikis	107
G. Penelitian Terkait	107
H. Istilah dan Konsep Penting.....	109
BAB VII.....	111
PSIKOANALISIS HUMANISTIK.....	111
A. Gambaran Umum Teori Psikoanalisis Humanistis	111
B. Kebutuhan Manusia.....	112
Keterhubungan.....	113
Keunggulan.....	115
Keberakaran.....	115
Kepekaan akan Identitas.....	116
Kerangka Orientasi.....	117
C. Gangguan Kepribadian.....	118
Nekrofilia.....	119
Narsisme Berat	120
Simbiosis Inses	121
BAB VIII.....	122
ERIKSON: TEORI PASCA-ALIRAN FREUD	122
(POST-FREUDIAN).....	122
A. Gambaran Umum Teori Pasca-aliran Freud.....	122
B. Ego dalam Teori Pasca-aliran Freud	123
C. Pengaruh Masyarakat	125

D. Prinsip Epigenetik	126
E. Tahap Perkembangan Psikososial	127
Masa Bayi	128
Masa Kanak-Kanak Awal.....	129
Usia Bermain	130
Usia Sekolah	130
Remaja.....	131
Dewasa Awal.....	131
Dewasa	132
Usia Lanjut	132
F. Metode Investigasi Erikson	132
BAB IX	135
Teori-Teori Humanistik/ Eksistensial.....	135
A. Gambaran Umum Teori Holistik-Dinamis.....	135
B. Pandangan Maslow tentang Motivasi.....	135
Kebutuhan Hierarki	137
Kebutuhan Fisiologis.....	137
Kebutuhan akan Keamanan.....	137
Kebutuhan Akan Cinta dan Keberadaan	139
Kebutuhan akan Penghargaan	140
Kebutuhan akan Aktualisasi Diri.....	141
Kebutuhan Estetika.....	142
Kebutuhan Kognitif	143
Kebutuhan Neurotik	144

C. Aktualisasi Diri.....	144
Kriteria untuk Aktualisasi Diri.....	144
Nilai-Nilai dari Orang-Orang yang Mengaktualisasi Diri	143
BAB X.....	147
ROGERS: TEORI YANG BERPUSAT PADA PRIBADI.....	147
A. Teori yang Berpusat pada Pribadi.....	147
B. Asumsi Dasar	149
Kecenderungan Formatif	149
Kecenderungan Aktualisasi	149
C. Psikoterapi	152
Kondisi.....	152
Kongruensi Konselor.....	153
Penerimaan Positif Tidak Bersyarat	155
Mendengarkan secara Empati.....	156
Proses.....	158
Tahapan dalam Perubahan Terapeutik	158
Penjelasan Teoritis dari Perubahan Terapeutik	161
Hasil	161
BAB XI.....	164
Aliran Eksistensial.....	164
A. Persepsi Terhadap Lingkungan	165
B. Kebebasan Memilih.....	167
C. Kasus Philip.....	170
D. Kecemasan	173
Kecemasan Normal	174

Kecemasan Neurotik	175
E. Rasa Bersalah	176
F. Kebebasan.....	176
G. Takdir Philip	178
Daftar Pustaka	180

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan ID, Ego, dan Superego	29
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.3 Mempelajari Divisi dalam Kepribadian	7
--	---