

PENGANTAR ILMU PSIKOLOGI

Penulis

Prof. Hasanuddin, Ph.D
Dr. Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi
Erlina Sari Siregar, S.Psi, M.Psi
Gusman Lesmana, S.Pd, M.Pd

Diterbitkan oleh:

Universitas Medan Area Press

PENGANTAR ILMU PSIKOLOGI

Penulis

Prof. Hasanuddin, Ph.D
Dr. Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi
Erlina Sari Siregar, S.Psi, M.Psi
Gusman Lesmana, S.Pd, M.Pd

Editor

Khairuddin, S.Psi., M.Psi

ISBN

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian
Atau seluruh isi buku ini tanpa seizin tertulis dari Penerbit

Diterbitkan oleh:

Universitas Medan Area Press

Alamat: Jalan Kolam Nomor 1, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei
Tuan, Deliserdang, Sumatera Utara
Telephone:061-7366878, e-mail: umapress014@gmail.com

Daftar Isi

Daftar Isi	4
Kata Pengantar	7
BAB PENGANTAR KONSEP UMUM	8
A. Kajian Awal Psikologi	8
B. Kajian Ilmu Psikologi	11
C. Sejarah Perkembangan Ilmu Psikologi	18
D. Psikologi sebagai ilmu pengetahuan	24
SOAL LATIHAN	32
KEPUSTAKAAN	32
BAB II SISTEM SARAF MANUSIA	33
A. Uraian Sistem Saraf	33
SOAL LATIHAN	48
KEPUSTAKAAN	48
BAB III SISTEM PERILAKU MANUSIA	49
A. Uraian Sistem Perilaku Manusia	49
B. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	51
SOAL LATIHAN	54
DAFTAR PUSTAKA	54
BAB IV SENSASI DAN PERSEPSI MANUSIA	56
A. Sensasi	56
B. Persepsi	63
C. Pengaruh Persepsi	73
SOAL LATIHAN	73
KEPUSTAKAAN	74
BAB V KONDISI KESADARAN MANUSIA	75
A. Kesadaran Manusia	75
B. Hipnosis	84
C. Meditasi	88
D. Penurunan Kesadaran	93
SOAL LATIHAN	95
KEPUSTAKAAN	96

BAB VI BELAJAR DAN PEMBELAJARAN	97
A. Pengkondisian Klasik	97
B. Komponen Pengkondisian Klasik	102
SOAL LATIHAN	129
KEPUSTAKAAN	130
BAB VII MEMORI, KOGNISI DAN BAHASA	131
A. Memori	131
B. Lupa	136
C. Kognisi	138
D. Bahasa	141
SOAL LATIHAN	151
BAB VIII INTELEGENSI DAN KECERDASAN	153
MAJEMUK (JAMAK)	153
A. Teori Intelegensi	153
SOAL LATIHAN	180
KEPUSTAKAAN	180
BAB IX MOTIVASI DAN EMOSI DIRI	181
A. Teori Motivasi Diri	181
SOAL LATIHAN	208
KEPUSTAKAAN	210
BAB X PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN	212
A. Teori Perkembangan	212
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan prenatal	217
C. Bahaya Fisik pada Masa Prnatal	219
D. Bahaya Psikologis pada Masa Prnatal	221
E. Pengaruh Kelahiran pada Perkembangan	227
F. Perkembangan Anak dan Remaja	230
G. Masa Bayi	231
H. Masa Anak-anak	241
I. Masa Remaja	244
J. Perkembangan Masa Dewasa	246
K. Masa Lanjut Umur	248
SOAL LATIHAN	249

BAB XI PSIKOLOGI DAN KESEHATAN	250
A. Psikologi Kesehatan	250
B. Stres	253
C. Strategi Coping	260
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Strategi Coping ...	266
SOAL LATIHAN	267
KEPUSTAKAAN	268
BAB XII PSIKOLOGI ABNORMAL	269
A. Konsep Normal Dan Abnormal	269
B. Beberapa Istilah Perilaku Abnormal	281
C. Gangguan – Gangguan Kejiwaan	284
SOAL LATIHAN	290
KEPUSTAKAAN	291
BAB XIII PSIKOLOGI SOSIAL	293
A. Kognisi Sosial	293
B. Kelompok Sosial	298
C. Prasangka dan Diskriminasi	301
D. Perilaku Sosial	308
SOAL LATIHAN	318
KEPUSTAKAAN	318
BAB XIV PSIKOTERAPI	319
A. Definisi Psikoterapi	319
B. Persiapan sebelum Psikoterapi	321
C. Prosedur Psikoterapi	322
D. Manfaat Psikoterapi	324
E. Jenis Psikoterapi	327
F. Cara Kerja Psikoterapi	328
SOAL LATIHAN	332
KEPUSTAKAAN	333

Kata Pengantar

Puji syukur atas rahmat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memperkenankan buku ini dituliskan untuk membantu para Mahasiswa, Dosen, Ilmuan, Praktisi serta Pemerhati di bidang Psikologi. Tim Penyusun buku Pengantar Ilmu Psikologi terdiri dari dosen dengan latar belakang kelimuan Psikologi dan Pendidikan. Buku ini disusun dengan mengacu pada topik-topik psikologi yang di bahas dalam diskusi akademik maupun diskusi praktisi. Secara keseluruhan, terdapat 14 bab yang diberikan. Materi disusun untuk dapat memberikan pemahaman dasar tentang Ilmu Psikologi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan penulis dan penerbit Universitas Medan Area. Ucapan terima kasih juga disampaikan pada keluarga yang telah mendukung dan semua pihak yang terlibat dalam membantu menyelesaikan buku ini.

Penulis

Prof. Hasanuddin, Ph.D

Dr. Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi

Erlina Sari Siregar, S.Psi, M.Psi

Gusman Lesmana, S.Pd, M.Pd