

PSIKOLOGI KLINIS

Penulis

Sairah, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Diterbitkan oleh:
Universitas Medan Area Press

PSIKOLOGI KLINIS

Penulis

Sairah, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Desain Cover :

Riska Fadhilah, S.Psi., M.Psi

Editor

Riska Fadhilah, S.Psi., M.Psi

ISBN

**Hak cipta dilindungi oleh undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian
Atau seluruh isi buku ini tanpa seizing tertulis dari Penerbit**

Diterbitkan oleh:

Universitas Medan Area Press

**Address: Jalan Kolam Nomor 1, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei
Tuan, Deliserdang, Sumatera Utara
Telephone:061-7366878, e-mail: umapress014@gmail.com**

DAFTAR ISI

BAB 1	1
PENGENALAN PSIKOLOGI KLINIS	1
A. Pengertian Psikologi Klinis.....	1
B. Sejarah Psikologi Klinis.....	2
C. Sejarah Psikologi Klinis di Indonesia	7
D. Peran Psikologi Klinis.....	7
E. Kompetensi Psikologi Klinis	9
F. Bidang Pekerjaan Psikologi Klinis	17
G. Etika Dalam Praktek Klinis	19
LATIHAN SOAL MANDIRI.....	22
DAFTAR PUSTAKA	23
BAB II.....	24
PRINSIP-PRINSIP ASESMEN PSIKOLOGI KLINIS.....	24
A. Asesmen Dalam Psikologi Klinis	24
B. Metode Asesmen.....	24
C. Prinsip Penyajian Laporan Asesmen Psikologi Klinis.....	42
D. Akuntabilitas Penelitian dan Evaluasi Layanan Klinis	53
LATIHAN SOAL MANDIRI.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
BAB III	58
MACAM-MACAM MODEL PENDEKATAN TERAPI DALAM PSIKOLOGI KLINIS	58
A. Model Psikoanalisa	58
B. Model Kognitif Behavioral	59
C. Model Humanistik	63
D. Model Biologis.....	65
E. Model Keluarga dan Pasangan (Suami-Istri).....	68
LATIHAN SOAL MANDIRI.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
BAB IV	77

JENIS-JENIS GANGGUAN MENTAL BERDASARKAN KRITERIA DIAGNOSTIK DSM	77
A. Sistem Klafisikasi Diagnostik Gangguan Mental	77
B. Overview Berbagai Gangguan Mental.....	85
C. Gangguan Perkembangan Psikologis.....	86
D. Gangguan Makan.....	111
E. Penyalahgunaan Obat.....	116
F. Gangguan Kecemasan.....	126
G. Gangguan Trauma dan Stres	132
H. Gangguan Depresi.....	134
I. Gangguan Skizofrenia.....	142
J. Gangguan Kepribadian	154
K. Gangguan Disosiatif.....	160
L. Gangguan Indetitas Gender.....	164
M. Gangguan Parafilia	167
LATIHAN SOAL MANDIRI.....	174
DAFTAR PUSTAKA	175
BAB V	176
PERUBAHAN PRILAKU NON KLINIS BERDASARKAN HASIL ASESMEN PARADIGMA PSIKOLOGI, SERTA KODE ETIK PSIKOLOGI	176
A. Model Biologis.....	176
B. Model psikoanalitik	176
C. Model Kognitif Behavioral	180
D. Model Kelompok dan Sistem.....	185
LATIHAN SOAL MANDIRI.....	186
DAFTAR PUSTAKA	187

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas rahmat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memperkenankan buku ini dituliskan untuk membantu para Mahasiswa, Dosen, Ilmuan, Praktisi serta Pemerhati di bidang Psikologi Klinis. Tim Penyusun buku Psikologi Klinis terdiri dari dosen dengan latar belakang kelimuan Psikologi Klinis dan Perkembangan. Buku ini disusun dengan mengacu pada topik-topik psikologi klinis yang di bahas dalam diskusi akademik maupun diskusi praktisi. Secara keseluruhan, terdapat 8 materi yang diberikan. Materi disusun berdasarkan bobot yang berimbang antara penguasaan teori dan juga praktik psikologi klinis dalam hal ini praktik penelitian dalam bidang psikologi klinis.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman penulis dan penerbit Universitas Medan Area. Ucapan terima kasih juga disampaikan pada keluarga yang telah mendukung dan semua pihak yang terlibat dalam membantu menyelesaikan buku ini.

Penulis

SINOPSIS

Sebenarnya apa sih psikologi klinis itu? Psikologi Klinis adalah bidang ilmu psikologi yang bertujuan memahami, mencegah, dan mengurangi ketidakmampuan, gangguan dan ketidaknyamanan yang menimbulkan masalah psikologis dalam penyesuaian dan perkembangan pribadi manusia.

Adapun yang dimaksud dengan pelayanan psikologi klinis yaitu segala aktivitas pemberian jasa dan praktik psikologi klinis untuk menolong individu atau kelompok yang dimaksudkan untuk pemeriksaan dan intervensi psikologis untuk upaya promotif, preventif, kuratif, rehabilitative maupun paliatif pada masalah psikologi klinis. Beberapa masalah yang dapat ditangani oleh psikolog klinis yaitu kecemasan berlebihan, depresi, trauma psikologis, pikiran atau perilkuyang menyakiti diri sendiri atau orang lain, perilaku kecanduan, dan lain sebagainya.