

KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

Penulis :

Ihan Fahreza

Michael R. Panjaitan

M. Raviansyah Hartawan Lubis

Ardyansyah Giawa

Agus Jagar Sibagariang

Andika L. Lumban Batu

Kevin Marselius Sihaloho

Muhammad Wiguna

Faiz Azmi Lubis

Raja Akibarung Banuera

Mahliza Nasution, M.T

Ir. Nuril Mahda Rangkuti, M.T

Ir. Melloukey Ardan, M.T

Ir. Kamaluddin Lubis, M.T

Tika Ermita Wulandari, M.T

Diterbitkan oleh:

Universitas Medan Area Press

KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

Penulis

Ihan Fahreza, Michael R. Panjaitan, M. Raviansyah Hartawan Lubis, Ardyansyah Giawa, Agus Jagar Sibagariang, Andika L. Lumban Batu, Kevin Marselius Sihaloho, Muhammad Wiguna, Faiz Azmi Lubis, Raja Akibarung Banuera, Mahliza Nasution, M.T, Ir. Nuril Mahda Rangkuti, M.T, Ir. Melloukey Ardan, M.T, Ir. Kamaluddin Lubis, M.T, Tika Ermita Wulandari, M.T

Desain Cover :
Ihan Fahreza

Edit Layout :
Mahliza Nasution, M.T
Ir. Nuril Mahda Rangkuti, M.T
Ir. Melloukey Ardan, M.T
Ir. Kamaluddin Lubis, M.T
Tika Ermita Wulandari, M.T

Editor
Mahliza Nasution, M.T

ISBN

**Hak cipta dilindungi oleh undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian
Atau seluruh isi buku ini tanpa seizing tertulis dari Penerbit**

Diterbitkan oleh:

Universitas Medan Area

**Address: Jalan Kolam Nomor 1, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei
Tuan, Deliserdang, Sumatera Utara
Telephone: 061-7366878, e-mail: pghc@uma.ac.id**

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN KEASLIAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I FILOSOFI, SEJARAH DAN PENGERTIAN K3.....	1
1.1 Pendahuluan.....	2
1.2 Filosofi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	3
1.3 Sejarah Keselamatan dan Kesehatan Kerja(K3).	5
1.4 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja(K3)	7
1.5 Tujuan Penerapan K3.....	8
BAB II KESELAMATAN KERJA DAN PENCEGAHAN KECELAKAAN.....	10
2.1 Pendahuluan.....	10
2.2 Kecelakaan Kerja	11
2.3 Pencegahan Kecelakaan.....	11
2.4 Potensi Bahaya.....	12
2.5 Bahaya di Tempat Kerja	13
2.6 Definisi Higiene Perusahaan.....	15
2.7 Pencegahan Terhadap Gangguan Kesehatan dan Daya Kerja	18
BAB III KECELAKAAN AKIBAT KERJA (KAK).....	22
3.1 Pendahuluan.....	22
3.2 Kecelakaan Akibat Kerja	22
3.3 Klasifikasi Kecelakaan Kerja.....	25
3.4 Dampak Kecelakaan Kerja.....	26
3.5 Cidera Akibat Kecelakaan Kerja.....	26
3.6 Klasifikasi Jenis Cidera Akibat Kecelakaan Kerja	27
3.7 Definisi Rate	28
3.8 Faktor Penyebab Terjadinya Kecelakaan Kerja.....	28
3.9 Faktor Penyebab Kecelakan Kerja.....	32
BAB IV ANALISIS KECELAKAAN KERJA HASIL INVESTIGASI DI PERUSAHAAN (K3)	33
4.1 Pendahuluan.....	33
4.2 Metode Penelitian	33
4.3 Metode Pengumpulan Data.....	34
4.4 Analisis dan Teknik Penyajian Data	34
4.5 Hasil	34
4.6 Pembahasan.....	40
4.7 Kesimpulan	44
4.8 Saran	44
BAB V SISTEM MANEJEMEN K3	46
5.1 Pendahuluan.....	46
5.2 Pengertian SMK3.....	47
5.3. Tujuan SMK3.....	49
5.4 Kebijakan Manajemen	49
5.5 Langkah – Langkah Penerapan SMK3	52
5.6 Dasar Hukum SMK3.....	60
5.7 Manfaat Penerapan Sistem Manajemen K3	62
5.8 Tahapan Penerapan SMK3	63
5.9 Langkah Penerapan SMK3	65

BAB VI MANAJEMEN RESIKO K3	67
6.1 Pendahuluan	67
6.2 Identifikasi Potensi Bahaya, Penilaian dan Pengendalian Risiko.	68
6.3 Prosedur Identifikasi Bahaya, Penilaian Risiko dan Pengendaliannya	69
6.4 Manajemen Resiko.....	70
6.5 Ilemen Utama dari Manajemen Resiko	70
6.6 Peninjauan Sebab Akibat Kejadian yang Membahayakan.....	71
6.7 Resiko K3	72
6.8 Kategori Tingkat Resiko K3	73
6.9 Pengendalian Resiko K3	73
6.10 Prinsip Manajemen Risiko	74
6.11 Langkah Dasar Yang Diambil untuk Proses Manajemen Risiko.....	76
6.12 Tujuan Manajemen Risiko.....	78
BAB VII Faktor-faktor kecelakaan kerja dan pencegahannya	80
7.1. Pendahuluan.....	80
7.2 Faktor - Faktor Penyebab Terjadinya Kecelakaan Kerja	82
7.3. Pencegahan dan pengendalian kecelakaan kerja.....	88
BAB VIII ALAT PELINDUNG DIRI	93
8.1 Pendahuluan.....	93
8.2 Kebijakan Tentang APD	93
8.3 Pemilihan dan Penggunaan APD	94
8.4 Pedoman APD.....	94
8.5 Karakteristik.....	95
8.6 Manfaat APD	96
8.7 Kelemahan dalam APD.....	97
8.8 APD – Pelindung Kepala	97
8.9 APD – Pelindung Kaki.....	98
8.10 APD – Pelindung Mata	99
8.11 APD – Pelindung Muka	101
8.12 APD – Sarung Tangan	102
8.13 APD – Bagian Pernapasan	102
8.14 APD – Daerah Telinga.....	103
8.15 APD – Pemakaian Kerja	105
8.16 Regulasi Alat Pelindung Diri	105
8.17 Perawatan APD.....	106
BAB IX PENYAKIT AKIBAT KERJA	107
9.1 Pendahuluan.....	107
9.2 Ruang Lingkup Penyakit Akibat Kerja.....	108
9.3 Pencegahan Penyakit Akibat Kerja.....	120
BAB X HUKUM KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA.....	123
10.1 Pendahuluan.....	123
10.2 Sejarah	123
10.3 Hukum - Hukum Kesehatan dan Keselamatan	124
10.4 Struktur Hukum Kesehatan dan Kesehatan kerja.....	127
10.5 Penegakan Hukum Kesehatan dan Keselamatan Kerja	129
DAFTAR PUSTAKA	138

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat ALLAH SWT, berkat rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan buku yang berjudul Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Buku ini diharapkan dapat membantu pembaca memahami teori Kesehatan dan Keselamatan Kerja, sehingga mereka dapat mengaplikasikan ilmunya. Semoga buku ini dapat memberikan sumbangsih bagi kepastakaan di Universitas Medan Area bahkan bagi Kepustakaan di Indonesia dan bermanfaat bagi kita semua.

Tim Penulis

SINOPSIS

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) adalah segala kegiatan yang menjamin dan melindungi keselamatan dan kesehatan pekerja melalui upaya pencegahan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja (PP 50 Tahun 2012). K3 bertujuan untuk menjaga kesehatan dan keselamatan lingkungan kerja. Buku ini menjelaskan tentang Manajemen Risiko, Konstruksi K3, dan Manajemen Risiko K3 dengan Metode Analisis Keselamatan Kerja, Identifikasi dan Penentuan Pengendalian Bahaya, serta contoh studi kasus.