



UMA
Press

SELF CONTROL DALAM KONSEP ISLAMI

Cahaya, S. Pd., M. Pd



***Self Control* dalam Konsep Islami**

Penulis
Cahaya, M.Pd

Diterbitkan oleh:
Universitas Medan Area Press

***Self Control* dalam Konsep Islami**

Penulis
Cahaya, M.Pd

Desain Cover:
Yuan Anisa, S.Si., M.Si

Edit Layout:
Yuan Anisa, S.Si., M.Si

Editor
Yuan Anisa, S.Si., M.Si

ISBN

**Hak cipta dilindungi oleh undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian
Atau seluruh isi buku ini tanpa seizing tertulis dari
Penerbit**

Diterbitkan oleh:
Universitas Medan Area Press

**Address: Jalan Kolam Nomor 1, Kenangan Baru,
Kec. Percut Sei Tuan, Deliserdang, Sumatera Utara
Telephone:061-7366878, e-mail:
umapress014@gmail.com**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT, dengan ridhonya pembuatan Buku Monograf ini dapat terselesaikan. Tak lupa pula penulis ucapkan Shalawat kepada Nabi Muhammad SAW, dimana telah mengantarkan kita ke alam yang terang benderang.

Buku monograf ini berjudul “*Self Control* dalam Konsep Islami” diharapkan mampu memenuhi wawasan para pembaca. Dan membuka Kembali ingatan bagaimana konsep didalam islam mengenai *Self Control*.

Buku Monograf ini terdiri dari 5 BAB. Pada Bab I merupakan definisi dari *Self Control* tersebut, untuk Bab II menjelaskan tentang konsep dan aspek dari *Self Control*, sedangkan di Bab III memberikan informasi tentang apa-apa saja faktor yang mempengaruhi *Self Control* dan Bab IV diisi oleh penjelasan mengenai seperti apa *Self Control* didalam Pendidikan islam dan di Bab V merupakan konseling Islami dengan *Self Control*.

Penulis mengharapkan semoga buku monograf ini dapat menambah wawasan kepada para pembaca. Meskipun masih jauh dari kata sempurna untuk sebuah buku monograf. Dan kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam

berbagai hal untuk penyelesaian buku monograf ini kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 01 Juli 2023

DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR.....	1
BAB I DEFINISI <i>SELF CONTROL</i>	3
BAB II KONSEP DAN ASPEK <i>SELF CONTROL</i>	8
BAB III FAKTOR-FAKTOR <i>SELF CONTROL</i>	13
BAB IV <i>SELF CONTROL</i> DALAM PENDIDIKAN ISLAM	17
BAB V KONSELING ISLAMI DENGAN <i>SELF CONTROL</i>	28
DAFTAR PUSTAKA.....	77
SINOPSIS	83
BIOGRAFI PENULIS	82