

Monograph

**KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL
& KEMAMPUAN MENYESUAIKAN DIRI
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS INDIVIDU**

Drs. Hasanuddin., Ph.D.
Khairuddin., S.Psi., M.Psi.

Editor:
Gusman Lesmana., S.Pd., M.Pd.

Diterbitkan oleh:
Universitas Medan Area

Judul
Monograph
**KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL &
KEMAMPUAN MENYESUAIKAN DIRI
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
INDIVIDU**

Penulis
Drs. Hasanuddin., Ph.D.
Khairuddin., S.Psi., M.Psi.

Editor
Gusman Lesmana., S.Pd., M.Pd.

Layouter
Hikmawan Syahputra., M.A

Desain Sampul
Fimanda Arlita, S.Pd.

ISBN

**Hak cipta dilindungi oleh undang-undang
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian
Atau seluruh isi buku ini tanpa seizing tertulis dari
Penerbit**

Diterbitkan oleh:
Universitas Medan Area Press

**Address: Jalan Kolam Nomor 1, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei
Tuan, Deliserdang, Sumatera Utara**
Telephone:061-7366878, e-mail: umapress014@gmail.com

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	iiv
KATA PENGANTAR	viiiviii
PRAKATA	ixi
BAB I	
KESEJAHTERAAN INDIVIDU	1
1.1. Konsep Kesejahteraan Individu	1
1.2. Jenis-jenis Kesejahteraan Individu	3
1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Individu	4
BAB II	
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS INDIVIDU	19
2.1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis Individu	19
2.2. Jenis-jenis Kesejahteraan Psikologis Individu	20
2.3. Tahap Pencapaian Kesejahteraan Psikologis Individu	21
2.4. Faktor-Faktor Kesejahteraan Psikologis Individu	21
BAB III	
MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA	29
3.1. Konsep Manajemen Sumber Daya Manusia	29
3.2. Peranan Manajemen Sumber Daya Manusia	30
3.3. Proses Manajemen Sumber Daya Manusia	32
3.4. Tujuan Manajemen Sumber Daya Manusia	40
3.5. Metode Pengembangan Sumber Daya Manusia	41
3.6. Prinsip pengembangan Sumber Daya Manusia	42

BAB IV

DUKUNGAN SOSIAL _____	45
4.1. Pengertian Dukungan Sosial _____	45
4.2. Sumber Dukungan Sosial _____	48
4.3. Aspek Dukungan Sosial _____	49
4.4. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial _____	50
4.5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial _____	54

BAB V

KEMAMPUAN MENYESUAIKAN DIRI _____	57
5.1. Pengertian Kemampuan _____	57
5.2. Faktor Kemampuan Individu _____	59
5.3. Indikator Kemampuan _____	61
5.4. Perbedaan Kemampuan dengan Keterampilan ____	63
5.5. Pengertian Kemampuan Menyesuaikan Diri ____	64
5.6. Indikator Kemampuan Menyesuaikan Diri ____	67
5.7. Aspek Kemampuan Menyesuaikan Diri _____	69
5.8. Dimensi Kemampuan Menyesuaikan Diri _____	74
5.9. Faktor-faktor Kemampuan Menyesuaikan Diri ____	79

BAB VI

PROFIL DUKUNGAN SOSIAL SISWA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN _____	83
---	----

BAB VII

PROFIL PENYESUAIAN DIRI SISWA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN _____	87
--	----

BAB VIII

PROFIL KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SISWA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN	93
--	----

BAB IX

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN INDIVIDU	97
---	----

9.1. Konsep Fenomenologis	97
9.2. Hasil Pengujian di Lapangan	100
9.3. Keabsahan Data	102
9.4. Interpretasi Hasil Penelitian	102
9.5. Pembahasan Hasil Penelitian	104

BAB X

HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN INDIVIDU	106
--	-----

10.1. Konsep Fenomenologis	106
10.2. Hasil Pengujian di Lapangan	108
10.3. Keabsahan Data	108
10.4. Interpretasi Hasil Penelitian	109
10.5. Pembahasan Hasil Penelitian	111

BAB XI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN INDIVIDU	114
--	-----

11.1. Konsep Fenomenologis	114
11.2. Hasil Pengujian di Lapangan	116
11.3. Keabsahan Data	116
11.4. Interpretasi Hasil Penelitian	119
11.5. Pembahasan Hasil Penelitian	119

GLOSARIUM	125
DAFTAR PUSTAKA	127
INDEKS	135
TENTANG PENULIS	134

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah swt yang senantiasa memberikan nikmat dan hidayah-Nya. Selanjutnya salawat dan salam kepada junjungan nabi besar Muhammad saw. Semoga para pembaca dalam keadaan sehat wal afiat.

Buku monograf ini mengulas tentang kontribusi dukungan sosial dan kemampuan menyesuaikan diri terhadap kesejahteraan psikologis individu. Hal ini menjadi penting untuk diketahui bahwa setiap individu secara kodrati membutuhkan kepuasan, kebahagiaan atau kesejahteraan. Buku ini mengajak para pembaca untuk mengenali, menggali dan memperoleh potensi yang sebenarnya telah ada pada dirinya untuk selanjutnya memudahkannya memperoleh kesehjetaraan psikologis. Hal yang menjadi menarik, buku nii dilengkapi dengan hasil penelitian, sehingga keabsahaan tidak dapat diragukan lagi.

Kami ucapkan selamat kepada penulis ats terbitnya buku ini. Semoga dapat diterima secara luas dan terbuka. Tidak hanya bagi kalangan akademisi, dunia psikolog, tetapi kepada khalayak umum yang ingin belajar tentang ptensi dirinya selanjutnya dapat bermanfaat bagi orang-orang yang ada di sekitarnya.

Medan, 4 April 2023

Editor

PRAKATA

Syukur, alhamdulillah, hanya dengan izin dan ridho-Nya maka hadirilah buku Monograph: Kontribusi Dukungan Sosial dan Kemampuan Menyesuaikan Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Individu di hadapan para pembaca sekalian.

Buku ini secara keseluruhan dibahas melalui sebelas bab utama. Bagian pertama sampai kelima akan diulas sisi teoritis tentang konsep kesejahteraan individu, kesejahteraan psikologis individu beserta jenis-jenis, faktor pengaruh dan tahap pencapaiannya, manajemen sumberdaya manusia, dukungan sosial dan kemampuan menyesuaikan diri, beserta aspek, indikator dan faktor-faktor pendukungnya. Sedangkan bagian keenam hingga kesebelas membahas tentang kondisi data dan fakta di lapangan, hingga hasil uji ilmiah tentang psikologis kesejahteraan individu bagi siswa. Di antaranya diulas tentang profil dukungan sosial siswa, profil penyesuaian diri siswa, profil kesejahteraan psikologis siswa, hubungan sosial dengan kesejahteraan individu, hubungan penyesuaian diri dengan kesejahteraan individu, dan hubungan dukungan sosial dan penyesuaian diri dengan kesejahteraan individu,

Dalam kesempatan ini, kami mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang terlibat bagi suksesnya buku ini. Tanpa bantuan, dukungan dan doa itu tidak akan mungkin kami bisa menyelesaikan

buku ini secara mandiri. Terkhusus kepada orang-orang terkasihi, orang tua, istri dan anak-anak terinta.

Tentu saja penulis buku ini jauh dari sempurna, maka dari itu segala kritikan dan masukan yang membangun untuk perbaikan penulisan dan kajian keilmuan ke depanannya sangat kami butuhkan. Kepada para pembaca, kami ucapkan selamat membaca, semoga bermanfaat dan berkah.

Medan, 4 April 2023

Penulis